FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ DÉPARTEMENTAL ILLE-ET-VILAINE

Loisirs sportifs et culturels
Saison 2026/2027

Le Codep **35**

propose à tous les **Animateurs, Dirigeants** et **Adhérents**,

des activités physiques de découverte associées à des actions culturelles.

35 ILLE-ET-VILAINE

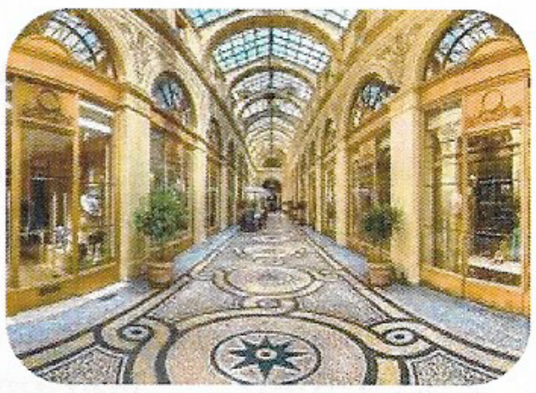
Assemblée Générale

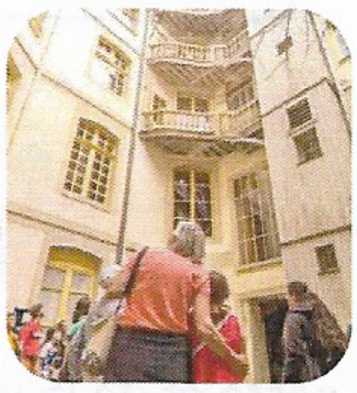


✓ **21 novembre 2026** AG

Marche dynamique + étirements (30')

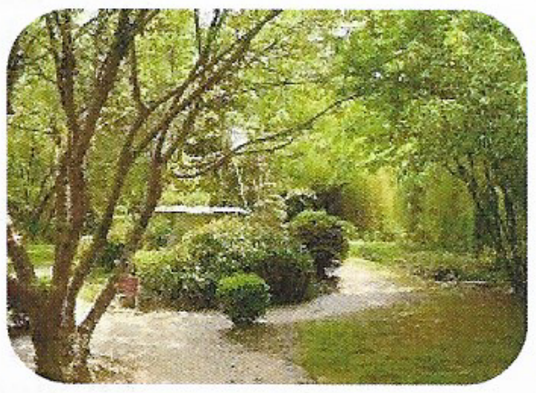
✓ **3 décembre 2026** 1 jour **PARIS**
Visite des passages couverts, Opéra et balade sur les grands boulevards
120 € + transport





✓ **6 février 2027** Am **RENNES** 15€
Visite des cours intérieures et des trésors cachés

✓ **10 avril 2027** Am **BREAL S/S MONTFORT** 20 €
Parcours sensoriel dans les jardins de Brocéliande





✓ **29 mai 2027** journée **ST COULOMB** 35 €
Visite de la Malouinière et longefitness à la Guimorais

✓ **7 au 11 juin** semaine **ILE DE RÉ** 470 €
Remise en forme, Thalasso, multi activités



Comité départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire d'Ille et Vilaine
13B Avenue de Cucillé 35065 Rennes Cedex / 09 53 36 37 00 / codep@epgv35.fr
Portail EPGV 35 : epgv35.fr

03/2026